

**Danke** an alle, die uns Beiträge für die Rubrik „Tourenberichte DAV Sektion Neustadt“ zur Verfügung stellen! Diese Berichte werden ungekürzt veröffentlicht und nicht redaktionell überarbeitet.



# Aufbaukurs Hochtour Modul A

Florian Siemons

**Kursinhalte: Grundlegende Bergsteigtechniken, Material- und Knotenkunde, Standplatzbau, Mehrseillängenklettern**

Ort: Gimpelhaus, Tannheimer Tal

Datum: 05.–08. Juni 2025

Teilnehmerzahl: 7 Personen

## Vorbereitung

Bereits vor dem eigentlichen Aufbaukurs Hochtour fand ein vorbereitendes Treffen am 17. und 18. Mai 2025 in Wernersberg am Geierstein statt – dem heimatlichen Trainingsgebiet von Dirk. Dort wurden zentrale Inhalte praktisch vorbereitet:

- Aktives Üben des Standplatzbaus inklusive Reihenschaltung und Kräfteverteilung
- Übung des gleitenden Seils
- Klettern von Stand zu Stand mit dem Ziel, das Absichern eines alpinen Grats zu trainieren
- Durchführung eines gründlichen Materialchecks
- Gemeinsames Besprechen der Erwartungen an den Kurs

Diese intensive Vorbereitung diente dazu, ein gemeinsames Wissensniveau zu schaffen und sorgte für einen reibungslosen Start in das Ausbildungswochenende.

**Donnerstag, 05. Juni 2025**

Anfahrt in Fahrgemeinschaften in das Tannheimer Tal. Von dort aus Aufstieg (ca. 500 hm) zum Gimpelhaus. Nach dem Einrichten auf der Hütte folgten am Nachmittag erste Übungen zum Standplatzbau in Hüttennähe.

### Freitag, 06. Juni 2025

Nach gemütlichem Frühstück kurzer Zustieg ins Klettergebiet oberhalb des Gimpelhauses. Bildung von drei Seilschaften (2 Zweier-, 1 Dreierseilschaft), jeweils begleitet von einem Tourenleiter. Anschließend Begehung des Hüttengrads (Wandhöhe: 90 m; Schwierigkeit: max. IV, tendenziell leichter). Erste Erfahrungen im Mehrseillängenklettern in gut abgesicherter Route. Abstieg über eine Abseilpiste (2 Seillängen) zurück zum Einstieg.

Danach Aufstieg zur Judenscharte. Dort Einstieg in den Westgrat (Wandhöhe: 170 m; Schwierigkeit: II–III, eine Stelle VI, kann umgangen werden). Aufgrund der fortgeschrittenen Uhrzeit wurden lediglich zwei Seillängen geklettert, anschließend Abseilen über die Aufstiegsroute. Rückkehr zur Hütte passend zum einsetzenden Regen. Gemeinsamer Hüttenabend in geselliger Runde.



### Samstag, 07. Juni 2025

Dauerregen für den gesamten Tag vorhergesagt. Vormittags Nutzung des Boulderraums auf der Hütte für technische Übungen:

- Rettungstechniken am Standplatz auf dem Boden und am Hängestand:
- Expressflaschenzug
- Expressflaschenzug mit Körperhub
- Schweizer Flaschenzug
- Durchspielen eines komplexen Rettungsszenarios: Ablassen eines Retters zu einer verletzten, nicht ansprechbaren Person und deren Bergung.

Mittagessen und geselliges Beisammensein in der benachbarten Tannheimer Hütte, anschließend Rückkehr zum Gimpelhaus für das Abendessen.

### Sonntag, 08. Juni 2025

Nach entspanntem Frühstück und gemeinsamer Feedbackrunde Abstieg nach Nesselwängle und Rückfahrt in die Heimat.

### Fazit

Trotz der wetterbedingten Einschränkungen konnten wir viele neue Techniken lernen und bestehendes Wissen auffrischen. Die Tour in der Gruppe war sehr lehrreich, begleitet von vielen schönen Momenten und wir hatten viel Spaß.

Ein großes Dankeschön an die Tourenleitung Dirk Weber, Markus Stuck und Matthias Grewe für die schöne Zeit!